

# PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS

Dependencia de **Talento Humano**



**Terminal de Transportes**  
DE MANIZALES

## PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2021

### Contenido

1. Marco Legal .....	3
2. Objetivo General .....	4
3. Objetivos Específicos .....	4
4. Alcance .....	4
5. Componentes de bienestar e incentivo .....	4
5.1. Calidad de vida laboral .....	4
5.2. Salud y bienestar .....	5
5.3. Recreación y deporte .....	5
6. cronograma.....	6

***Aquí el servicio no es pasajero, es constante.***

Carrera 43 No. 65-100 Los Cambulos Teléfonos 8785641 – 8787858 – 8787832 Fax 8787158

Email – [gerencia@terminaldemanizales.com.co](mailto:gerencia@terminaldemanizales.com.co)

[www.terminaldemanizales.com.co](http://www.terminaldemanizales.com.co)

## 1. Marco Legal

Marco Legal	
Decreto 1567 del 05 de agosto de 1998	Creación del Sistema Nacional de Capacitación y Sistema de Estímulos para los Empleados del Estado.
Ley 909 del 23 de septiembre de 2004	Regulación del sistema de empleo público y el establecimiento de los principios básicos que deben regular el ejercicio de la gerencia pública.
Ley 1010 del 23 de enero de 2006	Medidas para definir, prevenir, corregir y sancionar las diversas formas de agresión, maltrato, vejámenes, trato desconsiderado y ofensivo y en general todo ultraje a la dignidad humana que se ejercen sobre quienes realizan sus actividades económicas en el contexto de una relación laboral privada o pública.
Ley 1064 del 26 de julio de 2006	Normas para el apoyo y fortalecimiento de la educación para el trabajo y el desarrollo humano, establecida como educación no formal en la ley general de educación.
Decreto 1083 del 26 de mayo de 2015	Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector de Función Pública. (Establece el Plan Institucional de Capacitación – PIC, Programa de Bienestar y de Incentivos).
Ley 1811 de octubre 2016	Por la cual se otorgan incentivos para promover el uso de la bicicleta en el territorio nacional y se modifica el Código Nacional de Tránsito

**Aquí el servicio no es pasajero, es constante.**

Carrera 43 No. 65-100 Los Cambulos Teléfonos 8785641 – 8787858 – 8787832 Fax 8787158

Email – [gerencia@terminaldemanizales.com.co](mailto:gerencia@terminaldemanizales.com.co)

[www.terminaldemanizales.com.co](http://www.terminaldemanizales.com.co)

## 2. Objetivo General

Mejorar la calidad de vida laboral de los funcionarios de la Terminal de Transportes de Manizales S.A, generando espacios de conocimiento, esparcimiento, e integración, a través de programas que fortalezcan el desarrollo integral.

## 3. Objetivos Específicos

- Fomentar la aplicación de estrategias y procesos en el ámbito laboral que contribuyan al desarrollo del potencial personal de los empleados, a generar actitudes favorables frente al servicio público y al mejoramiento continuo de la Entidad para el ejercicio de su función.
- Estimular la participación y consolidación del bienestar institucional, colectivo e individual.

## 4. Alcance

Las actividades contempladas en el presente Plan de Bienestar, están dirigidas a todos los funcionarios de la Terminal de Transportes de Manizales S.A. Es de anotar que gran parte de las actividades se realizarán de manera virtual atendiendo la actual situación de emergencia sanitaria causada por el Coronavirus.

## 5. Componentes de bienestar e incentivo

El Plan de Bienestar e Incentivos de la Terminal de Transportes de Manizales S.A. busca propiciar condiciones para el mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores y sus familias, generando espacios de conocimiento y esparcimiento que favorezcan y aumenten los niveles de satisfacción y efectividad de los funcionarios, procurando generar un clima organizacional que contribuya a la productividad, innovación y al logro de valores Institucionales.

### 5.1. Calidad de vida laboral

La calidad de vida laboral se refiere a la existencia de un ambiente y condiciones laborales percibidos por el servidor público como satisfactorio y propicio para su bienestar y desarrollo; lo anterior impacta positivamente tanto la productividad como las relaciones interpersonales entre los

***Aquí el servicio no es pasajero, es constante.***

servidores. En este componente amplio e integral, se proponen por parte de la Dependencia de Talento Humano las siguientes actividades:

- Actividades de interiorización del Código de Integridad
- Dotación
- Acciones orientadas al fomento de la Inteligencia emocional, la comunicación asertiva, y el desarrollo personal.
- Incentivo por cumpleaños
- Celebración del día del servidor público
- Concurso de decoración navideña
- Actividad de integración fin de año

## 5.2. Salud y bienestar

Se desarrollarán acciones de fomento orientadas a promover hábitos de vida saludable y prevención de enfermedades:

- Gestión del estrés
- Pausas activas
- Buena alimentación y nutrición
- Bioseguridad y uso adecuado de los elementos de protección personal

## 5.3. Recreación y deporte

La recreación es un área fundamental en el aprendizaje social del servidor, la cual genera un espacio de comunicación, interacción y trabajo en equipo, contribuyendo así al aseguramiento de los valores institucionales y personales. Con el interés de generar ambientes de convivencia humana e institucional, se desarrollará la siguiente actividad:

- Juegos Inter terminales de ser posible su realización
- Incentivo por el uso de bicicleta como medio de transporte de los funcionarios para su llegada a laborar a la entidad.

***Aquí el servicio no es pasajero, es constante.***

## 6. Cronograma actividades de bienestar

CRONOGRAMA PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS 2021 TERMINAL DE TRANSPORTES DE MANIZALES S.A				
FECHA	ACTIVIDADES	DIRIGIDO A	FRECUENCIA	PRESUPUESTO
2021	CELEBRACION CUMPLEAÑOS	TODOS LOS FUNCIONARIOS	TRIMESTRAL	\$ 2,000,000
JUNIO	DIA DEL SERVIDOR PUBLICO	TODOS LOS FUNCIONARIOS	ANUAL	\$ 7,000,000
DICBRE	ACTIVIDA D NIÑOS	TODOS LOS FUNCIONARIOS	ANUAL	\$ 4,000,000
DICBRE	INTEGRACIÓN FIN DE AÑO	TODOS LOS FUNCIONARIOS	ANUAL	\$ 7,000,000
			TOTAL PRESUPUESTO	\$20.000.000

***Aquí el servicio no es pasajero, es constante.***

Carrera 43 No. 65-100 Los Cambulos Teléfonos 8785641 – 8787858 – 8787832 Fax 8787158

Email – [gerencia@terminaldemanizales.com.co](mailto:gerencia@terminaldemanizales.com.co)

[www.terminaldemanizales.com.co](http://www.terminaldemanizales.com.co)